

TAK - Skaberværk i spejderhøjde

Det, du sidder med her, er et forløb, hvor I skal rundt i alle hjørner af skaberværket og mærke alt det, I er taknemmelige for. Forløbet inviterer til leg, samtale, krea og eftertænksomhed, når I skal undersøge, hvad I er taknemmelige for inden for emnerne lys, vand, planter, dyr, kroppen og kommunikation.

Forløbet indeholder seks dele. Hver del består af en lille intro, en aktivitet og en afsluttende taknemmelighedsøvelse. Materialet her indeholder flere forslag til aktiviteter. Alle aktiviteter er beskrevet nedenfor. I kan vælge det, der passer bedst til jeres aldersgruppe og den tid, I har til rådighed. I kan vælge en enkelt af de korte aktiviteter, så fungerer dette materiale som afslutningen på et møde. Eller I kan tage flere korte og de lange aktiviteter og på den måde bruge hele møder på materialet.

Den afsluttende øvelse går ud på, at I skal finde ud af, hvad I er taknemmelige for indenfor hver af de seks emner. I kan bruge den plakat, som er vedhæftet materialet. Print en plakat til hver af deltagerne eller lav en fælles plakat som gruppe.

Når vi hører ordet "skaberværk," tænker vi måske på det med de syv dage og Gud, der skabte det hele. At Gud skabte verden på syv dage er en myte fra Bibelen. En myte betyder, at det ikke er en videnskabelig historie, der vil forklare, *hvordan* Gud skabte verden, men at det er en fortælling om, *hvorfor* Gud skabte verden. Hver eneste gang Gud har skabt et eller andet, står der: "Gud så, at det var godt." Det fortæller os, at Gud ser hele verden og alle os mennesker som gode og gode nok. Gud ser ikke fejl og mangler i første omgang. Gud ser alt det gode. Der sker selvfølgelig også dårlige ting i verden, men verden er først og fremmest god. Det er Gud ikke i tvivl om, og det skal vi få øje på og fejre i dette forløb om skaberværket.

Hvis I har nogle spørgsmål, er I altid velkomne til at kontakte Louise fra DetMedGud på 22229424 eller louise.heldgaard@kfumspjejderne.dk

God fornøjelse



Kroppen

Intro

Det femte element i skaberværket, I skal undersøge, er kroppen. Tal med deltagerne om, hvorfor kroppen er vigtig.

Hvad er det bedste ved kroppen?

Hvordan er det, når noget på kroppen er skadet eller har det skidt?

Aktiviteter

Mist en sans

10 minutter

Materialer: Tørklæder og klemmer + diverse rekvisitter afhængig af den valgte aktivitet.

Lav opgaver, hvor spejderne bliver frataget en sans. I kan fx skrive jeres navn eller lege "tegn og gæt" med den ikke-dominerende hånd. I kan også få bind for øjnene og skulle binde et råbåndsknob eller finde igennem en lille forhindringsbane, mens en anden guider. I kan også lave en smageøvelse, hvor deltagerne har en klemme for næsen og skal gætte, hvad de får i munden.

Spejløvelse

10 minutter

Materialer: Spejle

Deltagerne skal se sig i spejlet og tænke på en, der elsker dem højt. Nævn tre ting, de ville sige, de godt kan lide ved dig. I kan også skrive det ned eller tegne det, hvis det er for svært at sige det højt.

Pustelege

10 minutter

Materialer: Balloner og sugerør

Mærk hvordan vi kan trække luft ind i lungerne og puste det ud igen. Hver deltager får en ballon. De voksne må også meget gerne være med: Hvem kan få den største ballon, når man kun må blæse 5 gange i ballonen? Er der sammenhæng mellem størrelsen på din krop og hvor meget luft, der er i ballonen?

I kan også lave nogle øvelser, som er lidt hårde fx 10 sprællemænd. Lav først øvelsen uden nogen benspænd. Tag derefter et sugerør i munden og lav samme øvelse, hvor I kun trækker vejret gennem sugerøret. Er der forskel? Det bliver nok hårdere, og I bliver mere forpustede, når I kun kan trække vejret gennem sugerøret.

Hånd- eller fodaftryk

30 minutter

Materialer: Et stort stykke karton, maling og pensler

Lav et stort fælles stykke kunst med aftryk af jeres hænder og fødder. I kan fx tegne kroppen af en påfugl midt på jeres karton. Herefter skal aftryk af jeres hænder eller fødder forme den store flotte farverige hale i en bue bagved kroppen.

Kroppen - skaberværket 5

Hvis I hellere vil lave et mindre projekt, kan I tegne eller printe et træ og bruge fingeraftryk til blade eller tegne omridset af en fisk og bruge fingeraftryk som fiskeskel.

Afslutning: Takkeplakat

10 minutter

Materialer: Udprintede takkeplakater og skriveredskaber

Nu skal der ro på deltagerne, og I skal have tid til at udfylde det felt på takkeplakaten, der handler om kroppen. Alle skal tænke på noget omkring kroppen, som de er taknemmelige for. Der er ikke nogle rigtige eller forkerte svar. Deltagerne skal have tid til at tegne eller skrive deres ting på plakaten. I kan hænge plakaterne op eller samle dem sammen, så de er klar igen til næste gang.

Du kan afslutte med at samle deltagerne og sige:

“Vi siger tak for kroppen. I Bibelen er der en fortælling om, at Gud skabte verden. Da Gud ville skabe menneskene, sagde Gud, at de skulle skabes i Guds billede, vi skulle altså ligne Gud. Da menneskene var blevet skabt, så Gud, at det var godt. Det er vi helt enige i.”

I kan til sidst sige i kor: “Kære Gud, tak for vores krop.”