



BIBELENS SEJESTE PIGER

DetMedGud

Intro til forløbet

Det, du sidder med her, er et helt forløb om Bibelens sejeste piger. 6 poster med bibelfortællinger og aktiviteter lige til at klippe ud af folderen og hænge op. De kan selvfølgelig også bruges som enkeltstående aktiviteter.

Hvis posterne bruges til et løb, skal alle hold have en telefon med, så de kan scanne QR-koderne og høre fortællingerne. Løbet fungerer bedst med hold af minimum 6 personer, og der skal være mindst én, der kan læse på hvert hold. Alternativt kan I have bemandede poster.

Ingen ved, hvordan de seje piger har set ud. Bagerst i folderen kan I komme med jeres bud, når I har hørt historierne.

Glæd jer til at gå på opdagelse i nogle af de fortællinger, vi sjældent hører, om nogle piger og kvinder, der i den grad fortjener en plads i historien.

POST 1

DetMedGud

Post 1: Maria, Jesus' mor

Intro

Maria er Jesus' mor. Scan QR koden for at høre hendes historie.



Aktivitet

Maria siger ja til en kæmpe opgave, da hun skal føde Guds søn og være Jesus' mor. Vi kan også få nogle store opgaver indimellem. Hvad vil du sige ja til? Stil jer i en rundkreds. Læs de nedenstående opgaver op. Hvis I vil sige ja til opgaven, skal I gå ind i kredsen og bytte plads med en anden. Hvis I vil sige nej, skal I blive stående.

Hvis I har lyst, kan I undervejs tale om, hvorfor I ville sige ja eller nej.

Vil du bage kage til vores næste møde?

Vil du lave fortælle en vittighed foran alle?

Vil du tage opvasken?

Vil du dele dit fredagsslik med en?

Vil du give alt dit fredagsslik til en?

Vil du rengøre toiletter, når vi er på lejr?

Vil du hjælpe nogen med deres lektier?

Vil du lave andres lektier for dem?

Vil du bruge én dag på at samle skrald?

Vil du bruge hele din sommerferie på at samle skrald?

Vil du give dit kæledyr til nogen andre?

POST 2

DetMedGud

Post 2: En syg pige og en kvinde, der bløder

Intro

I denne historie møder vi to syge personer, en voksen kvinde og en ung pige. Scan QR koden og hør deres historie.



Aktivitet

Både kvinden og pigens far havde brug for Jesus på samme tid, og der var ingen tid at spille. Kan I komme tæt på nogen, der samtidig har travlt med noget andet?

Alle deltagere udvælger i hemmelighed: én anden deltager, som de gerne vil tæt på, og én anden deltager, som de gerne vil være langt væk fra. Når alle har valgt, går legen i gang, og alle forsøger at komme væk fra og tæt på dem, de har valgt.

Legen slutter, når alle står i en klump.

Udvælg nogle nye, og leg legen igen, hvis der er tid til det.

POST 3

DetMedGud

Post 3: Martha og Maria

Intro

Martha og Maria er to søstre som er venner med Jesus. Scan QR koden og hør deres historie.



Aktivitet

Vi har alle sammen lov til at have åndehuller. Vi må også alle sammen tale med Gud og fortælle Gud alt det, vi tænker på.

Sæt en alarm på telefonen på 5 minutter. Sæt eller læg jer hver for sig med afstand mellem hinanden helt stille, indtil alarmen ringer.

I kan bruge pausen til at fortælle Gud noget, som I går og tænker på.

Fortæl fx Gud om noget, du synes, er sjovt, eller noget, du gerne vil have skal stoppe, eller noget, der burde begynde.

Hvis du ikke har noget at sige til Gud, kan du også tænke på, hvad Gud mon gerne ville sige til dig?

POST 4

DetMedGud

Post 4: Den fremmede kvinde

Intro

Den fremmede kvinde er virkelig modig. Scan QR koden og hør hendes historie.



Aktivitet

Kvinden svarer igen og får overtalt Jesus. Vi kan ende i situationer, hvor vi aldrig får sagt til eller fra. Her er nogle situationer, hvor I skal finde ud af, hvad I ville sige eller gøre, hvis det skete for jer.

1. Du er med i en Snapchat-gruppe, hvor nogle af de andre begynder at skrive grimme ting om en ny pige i klassen og dele billeder af hende, som de tager i smug. Du kender ikke pigen ret godt, for hun er lige begyndt. Hvad vil du gøre?
2. Dine forældre har lagt et kikset billede af dig på Instagram. Billedet er fra, da du var lille, og du sidder på potte. De har ikke spurgt om lov, og du kan faktisk ikke lide, at det er online. Hvad vil du gøre?
3. Find selv på et dilemma! Måske du selv har tænkt over et dilemma eller har oplevet noget, eller måske kender du nogen, som har oplevet noget? Fortæl dit dilemma og tal med hinanden om det.

POST 5

DetMedGud

Post 5: Kvinden, der bliver anklaget

Intro

Kvinden, der bliver anklaget, møder Jesus på et vigtigt tidspunkt. Scan QR koden og hør den historie.



Aktivitet

Det kan være en stor lettelse at give slip på noget tungt, vi slæber rundt på. Men hvor skal vi gøre af det? Vi må gerne lægge det hos Gud.

Nu skal I gå ud hver for sig og finde en sten eller en anden ting. Imens skal I tænke på noget, som fylder inde i jer på en dårlig måde. Noget I er trætte af, kede af eller vrede over. Når I har en sten og en tanke klar, skal I lægge stenene i en bunke lige her på jorden. På den måde kan I prøve at lægge det fra jer, som I ikke orker at bære på længere.

I behøver ikke sige til nogen, hvad I tænker på, men se hvordan jeres sten ligger sammen med de andres i bunken. Når alle har lagt deres sten, kan I læse det her:

Kære Gud

Vi orker ikke at bære på alt det her mere.

Tak for at vi må lægge det hos dig.

POST 6

DetMedGud

Post 6: Maria Magdalene

Intro

Maria Magdalene er en af Jesus' bedste venner. Scan QR koden og hør hendes historie.



Aktivitet

Maria måtte ikke røre ved Jesus. Kan I undgå at blive fanget i en Sten-Saks-Papir?

Lav en bane med en midterlinje og to baglinjer. Del jer i to hold og stå overfor hinanden ved midterlinjen.

Hvert hold skal i hemmelighed blive enige om, hvad de vil vælge i dysten: sten, saks eller papir. Alle går nu frem og siger i kor: "Sten, saks, papir" og dyster mod modstanderen overfor.

Taberholdets deltagere skal vende rundt og skynde sig ned mod deres baglinje. Vinderholdets deltagere skal forsøge at fange dem, inden de når baglinjen. Bliver man fanget, skal man skifte hold. Det hele gentages, indtil alle er vundet over på det ene hold.

Tegn kvinderne



Maria, Jesus' mor

Den fremmede kvinde

**En syg pige og en
kvinde, der bløder**

**Kvinden, der blev
anklaget**

Martha og Maria

Maria Magdalene

Bibelens sejeste piger

Et andagtsforløb fra DetMedGud med fokus på kvindelige karakterer i Bibelen og deres møde med Jesus. I forløbet kan du blandt andre møde Martha og Maria, den fremmede kvinde, en 12-årig pige og Maria Magdalene. God fornøjelse.